



## **REGOLAMENTO STUDIO**

All'interno dello studio non é permesso fumare.

é disponibile un distributore dell'acqua e un apparecchio per bevande calde, te o caffè.

**Al momento dell'iscrizione presentare un certificato medico che attesti una condizione di salute idonea all'esercizio di un'attività sportiva non competitiva.** In mancanza di tale certificato sottoscrivere una copia del presente regolamento da consegnare con il formulario "dati personali".

Si prega di collaborare a mantenere un clima di tranquillità all'interno dello studio: parlare sottovoce, usare gli attrezzi con delicatezza evitando di produrre rumori molesti con molle e cinghie. Spegnerne i cellulari.

Non entrare con le scarpe.

Le lezioni possono essere di carattere privato o a piccoli gruppi (3-4 persone). Concordare con l'insegnante la possibilità di lezioni duetto (due persone).

**Gli abbonamenti sono da pagare anticipatamente. Le lezioni non disdette con sufficiente anticipo (24 ore) verranno comunque fatturate.**

La durata delle lezioni è di 50minuti. Si raccomanda la massima puntualità.

Controllare la data di scadenza degli abbonamenti. Ogni abbonamento riporta la data d'inizio e la rispettiva scadenza (15 settimane / 14 mesi). La scadenza di un abbonamento potrà essere spostata qualora si presenti un valido motivo, quale gravidanza, infortunio ...

Gli abbonamenti sono conservati nello schedario dello studio a disposizione del cliente in ogni momento. A richiesta viene fornita una copia dell'abbonamento da conservare come controllo.

Gli attrezzi, al termine delle lezioni, sono da ricomporre come viene spiegato dall'istruttore durante la 1a lezione. Disinfettare con il prodotto fornito dallo studio le parti a contatto con il corpo. Riporre pesini e cuscini in ordine al loro posto.

Non é autorizzato l'uso degli attrezzi senza la sorveglianza dell'istruttore

La direzione non risponde per oggetti personali o gioielli dimenticati o smarriti. Durante le lezioni, al fine di evitare incidenti personali o danni agli attrezzi, non é permesso indossare gioielli.

Nel pieno rispetto della convivenza raccomandiamo una corretta igiene personale, sia per quanto riguarda la propria persona come per l'abbigliamento (pulito e dignitoso).

Tenuta consigliata: comoda e sportiva. É possibile lavorare a piedi scalzi, eventualmente disporre di un paio di calze sportive pulite.